

あやとり

発行日：2020年9月29日
 編集・発行：NPO・ACT板橋
 たすけあいワーカーズあやとり
 発行責任者：今澤てる子

こんな時だからこそ、たすけあい 理事長 今澤 てる子

日頃から、あやとりの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

2020年1月に新型コロナウイルス感染症陽性者第1号として報道がされ、4月7日に緊急事態宣言が発令されました。6月には解除されたものの依然収束が見えない状況です。

当初、店頭からマスク・消毒用アルコールが姿を消し、あやとりでも在庫が底をつきそうでした。マスクを手作りして、洗い洗いで凌いでいるうちにやっと行政からマスクが少しずつ届くようになりました。ご利用者や元ご利用者のご家族からもマスクや衛生用品等の寄付をたくさん頂きました。その節は本当に助かりました。有難うございました。この場をお借りしまして、厚く御礼申し上げます。こういう困難時に心配をして下さる方がいらっしゃる事を大切に私たちの今後の活動の励みにして参ります。

私達は、毎日検温、マスク、アルコール消毒をして細心の注意のもとご利用者と接しています。ご利用者の中には基礎疾患や障がいを持った方も多くいらっしゃる中、お互いに「感染させない」、「感染しない」よう出来る限りの防衛策を講じて活動を行っています。今日まで感染者はいませんが、決して気が抜けません。これからも皆で感染予防対策を行っていきます。

コロナ禍において、家族以外の人とはできるだけ接触をしないことが感染予防となると言われ、多くの方が親戚、友人と会うことを自粛してきたことと思います。こんなに長いこと人との接触を控えたことはありません。話したい、聞きたい事が心や体に山ほど溜まっているのではないのでしょうか？心配事や不安なことがありましたら是非ご相談ください。

コミュニケーション不足は不安を増大します。こんな時だからこそ身近にいる者同士で助け合っ
てコロナ禍を乗り越えましょう！



デイルーム レクリエーション



あやとり菜園★
きゅうりと紫蘇



おやこ舎 ボールプールの片づけ中！

あやとり新メンバーです！

4月よりあやとりの仲間入りをさせて頂いた筒井綾と申します。

介護においては素人ですが、働き方説明会でお話を聞いた事と子どもが保育園に入園した事がきっかけで、思い切って飛び込んでみました。

今は初任者研修を修了することが課題で、やっと一歩を踏み出したところですが、与えられた場所で自分のやるべき事をやっていきたいと思っておりますので、今後ともご指導よろしくお願ひします。

つつい あや
筒井 綾さん



ないとう けいこ
内藤 恵子さん



生活クラブは、28年程便利に利用するばかり、気づけば何の活動にも協力していない。今まで見ているようで見ていなかった ACT 活動の報告に目が留まり、資料請求のつもりが働きたいにチェック(潜在意識?)して郵送。

数日後にあやとりから連絡あり、3月末に1日ボランティアで参加、4月からちよこっとお手伝いだか、お邪魔虫だか、突然の現場を見る。知識も資格も何もなく8月になり初任者研修を受け始め、色々考える機会をいただいている状況ですが、宜しくお願ひします。

介護保険制度が始まった2000年、同居の義父がアルツハイマー型認知症となり在宅介護が8年、続いて仙台在住の両親を遠距離介護で5年。40代前半から50代半ばまでは介護サービス利用者家族としての13年間でした。

今年、ケア者1年生となりました。亡き母が申しておりました「世話するのも大変だろうけれど、世話されるのも大変なんだよ。」との言葉が身に沁みます。『老い』を『病い』を生きることの厳しさを改めて感じております。あやとりでは、ご家族の大変さをお察ししながらも利用者の方々の優しい笑顔と、親切に指導くださるスタッフの方々に感謝の日々です。どうぞよろしくお願ひ致します。

しのざき りつこ
篠崎 律子さん



あたたかい善意に感謝します

あやとりの活動に賛同しご支援をいただきましてありがとうございました。御礼申し上げます。

◇ご寄付◇



森 義弘さま 肥田 由美子さま
今澤 清さま とも子さま
利用者さまご家族 他



◇衛生用品・介護用品◇

木村 治さま
水落 香代子さまご親戚
利用者様ご家族 他

感染予防の為に必要な品々をたくさんご寄付いただきました

編集後記

9月1日は「防災の日」でしたね。日本では大規模な自然災害が増えています。大規模災害の時は電話回線が混雑してなかなか家族や友達などに連絡が取れず不安になりますね。これを機に避難について話し合ってみてはいかがでしょうか？

広報委員会より

〒175-0083 板橋区徳丸 2-30-16
生活クラブ館徳丸 2 階

E-mail : actayato@oak.ocn.ne.jp

T E L : 03-5922-3560

F A X : 03-5922-3561

H P : [http:// act-ayatori.com/](http://act-ayatori.com/)

