

ACT つながるケア（自立援助サービス）

自分らしくを支え「つなぐ」ことを大切に地域の中で孤立せず暮らし続けることが出来るようコーディネートするサービス（家事援助、介助・介護、保育、産前産後の支援など）です。介護保険外のサービスにも対応します。

年会費：3,000円 1時間：2,200円



訪問介護事業（介護・総合事業）

在宅で自立した日常生活ができるように要介護・要支援認定を受けた方の居宅へ訪問介護員（ヘルパー）が訪問し、身体介護（食事・入浴・排泄など）・生活援助（掃除・洗濯・食事の準備など）を介護保険で行うサービスです。

障害福祉サービス事業

訪問サービスを中心に行っています。

板橋区ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業

今年度から始めるサービスです!!

アビリティ共済

会員同士のたすけあい ACT の共済保険です。ケガや病気によりワーカーズケア（ACT つながるケア）が必要になった時に20万円分の保障が全ての保険に入っています。もしも…の困ったときのためにぜひご検討ください。

あやとこ

第60号

発行日：2021年3月31日

編集・発行：NPO・ACT 板橋

たすけあいワーカーズ

あやとり広報委員会

発行責任者：今澤てる子

「願いは住みなれた町で自分らしく暮らすこと」

そんな思いを胸に25年目を迎えました。

これからもあなたの「困った!」を支えます。

どんなことでもご相談ください。

【総合案内 03(5922)3560】

募集中!

デイバス ドライバー

時間 8:00~10:30

16:00~18:00

時給 1063円

★曜日・時間についてはご相談下さい。

車種は日産キャラバンです

★担当：守屋 栗山



おやこ舎（子育て支援事業）

お問い合わせ 03(3968)1701

必要な時に安心して利用できる乳幼児一時預かりと、板橋区定期利用保育事業を受託し、月ぎめ保育を行っています。地域で子育てしている方にとって「あって良かった! 助かった!」と思える場所を目指しています。

営業時間 9時~5時まで。土日祝日休み

※時間外利用を希望される方はご相談ください。

登録料：1,000円（要事前予約）

時間内：1,000円 時間外：1,300円

◇月ぎめ定期利用あり（別途設定料金）



メンバー募集

空いている時間を生かして

私たちと一緒に働きませんか?

研修制度もあるので経験や

資格がなくてもOKです!

お気軽にお問い合わせください



デイサービス（介護・総合事業）

定員10名のアットホームなデイサービスです。手作りの昼食・お散歩・お誕生日会・季節の行事など趣向を凝らしています。笑顔の絶えないセカンドハウスを目指してスタッフがお待ちしております。

生活環境の変化と現状～コロナ禍で

訪問介護管理者 谷田 千賀子

昨年新型コロナウイルス感染症の対応に追われた1年でした。桜の季節が再び巡って来ても、変異株ウイルスの出現と、未だ終息の目途が見通せません。

今回徳丸地区ネットワーク会議（※1）で、新型コロナウイルス感染症によってもたらされた生活環境の変化の現状や課題について情報共有を図る機会がありましたので、ご紹介します。

例年4月から5月にかけて民生委員の方が高齢者見守り調査を行うのですが、第一回目の緊急事態宣言のため、実施が9月から10月に延期されました。その結果徳丸おとしより相談センターへの相談件数は8月にピークになり、新規相談は10月にピークになりました。相談内容トップ3は①介護保険在宅サービス②医療・保健、認知症相談。③虐待・緊急対応や消費者相談。薬局に来る人は3月から7月までは例年の半分以下で、秋ごろから例年並みに回復。なるべくお金のやり取りをしないように2割ほどの方がキャッシュレスになりました。待合室での密を避けるために、薬手帳のアプリを活用し注文してから薬をとりに来る方や0410 オンライン対応（※2）で自宅に薬が届けられる方法を利

用した方もいました。お医者様は、受診した患者さんに「毎日短時間でもいいから歩いて下さい。全身の血流を良くして腸の活動も良くなるので便秘解消にもなりますよ。」と話し、明るいニュースを考えて伝えるようにしているとのこと。

今回、普段お会いすることのない医療関係者、町会、民生委員他エッセンシャルワーカーの方々のお話をうかがい感染対策をしっかりとりながら皆で支えあうことの大切さを再確認しました。

（※1）地区ネットワーク会議は地域で高齢者等を支援する機関や団体（医師会、歯科医師会、薬剤師会、町会連、民生児童委員会、福祉事務所、おとしより保健福祉センター、福祉協議会）の代表者が出席し高齢者支援における課題の検討を行い多職種連携を進めるため、おとしより相談センター（地域包括支援センター）が主催するものです。

（※2）0410 対応：2020年4月10日に厚労省から出された「新型コロナウイルス感染症の拡大に際して電話や情報通信機器を用いた診療などの時限的・特例的な取り扱いについて」の通達。



新しいメンバーです！！

中村 千春さん



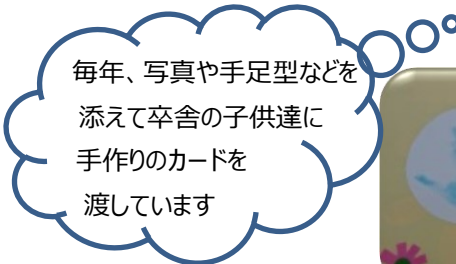
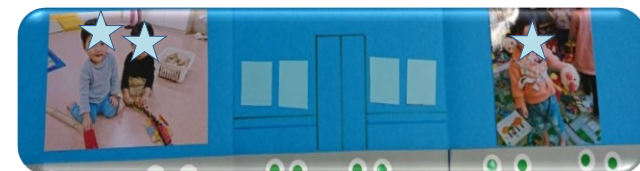
昨年末に仲間に加えていただいた中村千春です。ACTのチラシをたまたま目にして資料請求したところ、しばらくして「あやとり」から連絡をいただきました。ワーカーズコレクティブってなんだろう？ACTって？と疑問符だらけのまま、メンバーに加わりました。

中3になる長女が重症心身障害児で、訪問介護や放課後デイサービスにたくさん助けられました。私が細々と仕事を続けられたのは、いろいろな支援の手に支えられてきたからです。



今までの恩返し（恩送り）ができれば嬉しいなと思っていますので、どうぞよろしく願います。

★次女（8歳）が書いた似顔絵です。



コロナ対策 in あやとり

- ・空気清浄機 3台 ・加湿器 2台
- ・デバス・デイサービス・事務所の消毒の徹底
- ・デイサービス飛沫防止パーテーション設置
- ・非接触体温計使用

【全職員配布】

- ・抗原・抗体キット
 - ・プラスチックエプロン、グローブ、マスク、消毒液のセット
 - ・訪問介護 1ケア1マスク、エプロン、アルコールスプレー
- ★職員、ボランティア等全ての関係者に抗原検査を行ないました。結果は全員陰性でした。



手芸やお茶会も好評です

↑利用者様の誕生日には手作りのケーキでお祝いをします。