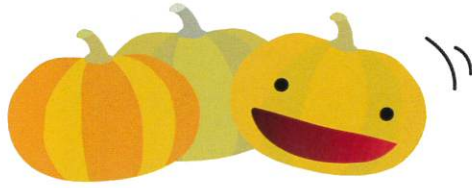


# あやとり

第62号



発行日：2022年9月20日  
編集・発行：NPO法人 ACT板橋  
たすけあいワーカーズ  
あやとり広報委員会  
発行責任者：守屋 哲



## より住みやすい地域を作るために！

5月27日に、第24回あやとり総会を行い、新しい年度も早、半年が過ぎました。新型コロナウイルス感染症という目に見えない脅威との戦いもすでに3年目に。

エッセンシャルワーカーとして、サービスを絶やさず提供し、スタッフがー丸となってこの苦難を乗り越えるべく、日々頑張っています。

地域に目を向ければ、介護も、子育ても、地域で使える福祉サービスがどれだけ用意されているか、また、相談できるところがあるか、とても大切です。

住みやすい板橋にするために市民版福祉計画を策定し、充実を図るために、何が必要か、何が足りていないのかを検証する活動をしていきます。

あやとりも地域の福祉資源として、しっかり役割が果たせるよう、開かれた場所となるべく努力を重ねていきます。今後とも、あやとりへのご支援をよろしくお願いいたします。

たすけあいワーカーズあやとり 理事長 守屋 哲

## 5月27日 第24回総会が 行われました

今年は久しぶり  
に対面と、  
リモート併用で！



# ☆デイサービス☆

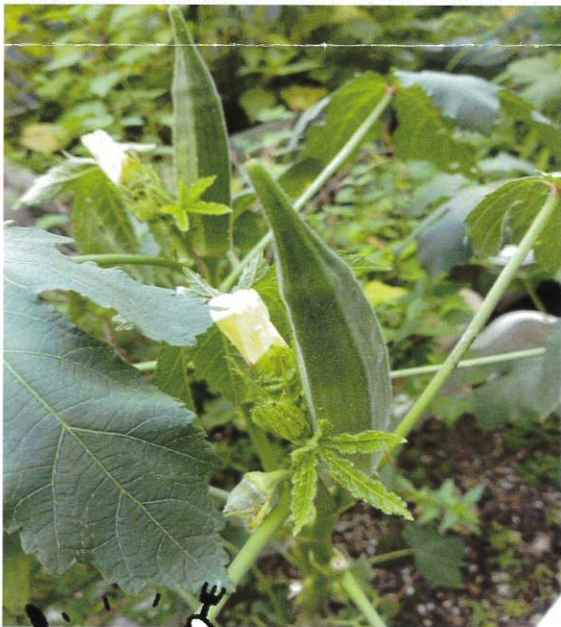


デイのベランダ菜園、今年の夏も豊作でした。



7月、2年ぶりにお弁当を持ってピクニックに出かけることができました。久々の遠出で、たくさんの笑顔が見られました。

また、8月からは、教育実習の大学生が毎週2名ずつ来ており、一緒にアクティビティをしたり、お散歩にいたり、おしゃべりを楽しんだり、利用者さん達も若いパワーをもらい、はつらつと過ごされています。



実った野菜は、デイのお昼ご飯で、美味しくいただきました。



↑←デイのアクティビティで、利用者の皆さんと制作した壁飾りとのれん。

# ☆おやこ舎☆

安全対策に気をつけながら、水遊びを行いました。



お水、気持ちいいね♡





ピクニック



熱帯植物園

お誕生日会

感染対策を行なって、  
たくさんおでかけしま  
した。

ポムさん(保育園)の  
子どもたちへプレゼント!



花見



# ☆くじらハウス☆



誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所として、赤塚に「くじらハウス」をオープンしました。今年度はより多くの方に知っていただけるように、イベントの開催を計画しています。企画にあたって、くじらハウスの目的をスタッフ一同で話し合った結果、**(元気で、今の生活を続けていく)**になりました。具体的には、

★食生活      ★運動      ★コミュニケーション

の3つのテーマで、月一回のイベント開催に向けて準備を進めています。気軽に立ち寄れるくじらハウスを作っていきたいと思ひます。

イベントを  
お楽しみに〜!





### 塩澤 幸子さん

初任者研修で同じだった金山さんのご紹介で、あやとりの仲間入りをさせて頂きました。  
右も左もわからず飛び込んだ世界ですが、いつも私の方がご利用者様から元気を頂いております。スタッフの皆様からも親切にご指導頂き、今はもっとやってみたい、いろいろなことを学びたいと思っております。  
どうぞよろしくお願い致します。



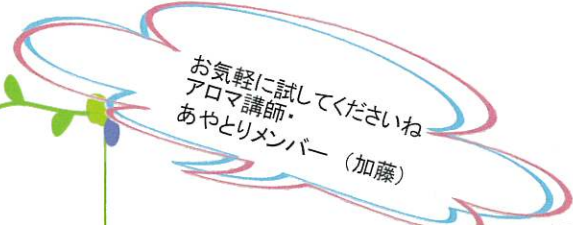
### 河田 正恵さん

あやとりの皆様、はじめまして。6月から加入致しました河田正恵と申します。  
現在一人親家庭の見守り保育に携わらせて頂いております。  
見守り保育では子供たちの成長を直接肌で感じ、見守らせて頂くということで、現在の本職である介護の現場では経験できないようなことをさせて頂いています。  
さらに自分自身が子育てしていた時のことを思い出しながら、子供たちの純粋な心に癒され、助けられることも多くあります。  
今後は見守り保育をはじめ、今までの高齢者施設などの介護経験を活かし、高齢者援助のお手伝いもさせて頂けたらと思います。



### 小菅 美代子さん

今年2月に病院を定年退職しました。前理事長とは数十年来のお付き合いで、そのご縁であやとりに伺うことになりました。同年代の先輩、友人看護師も大小様々な介護施設で働いていますがあやとりはこじんまりしていて一人一人の利用者さんに合ったきめ細やかな対応をされています。  
皆で行くドライブ散歩も楽しみです。板橋に住んで二十年以上ですが地域の知らないことが沢山ありスタッフの方や利用者さんに教えて頂いています。郷里の父も92歳で独居。小さな施設に入所しています。コロナで自由に外出、面会できない状況です。父を想い利用者さんに寄り添って行けたらと思っています。



## リフレッシュアロマセミナー

7月2日(土)★くじらハウスでイベント  
**アロマで作る  
虫よけ効果のあるスプレー**  
を開催しました。



スプレーレシピ recipe

- ①50mlのスプレーボトルに5mlの無水エタノールを入れ、精油10滴を混ぜる。
- ②①のボトルに精製水45mlを加えて、よく混ぜたら出来上がり。

おすすめ精油

シトロネラ4滴をベースに、レモングラス、ゼラニウム、ラベンダー、ペパーミント、ローズマリー、レモンユーカリから3種類を選んで、2滴ずつ混ぜる。

### ☆温かい善意に感謝いたします☆

あやとりの活動にご賛同くださり、ご支援をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

加藤様 山内様  
Y様ご家族様 山名様

介護用品など、大勢の方から  
ご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。



Thank you

### ☆編集後記☆

皆さん、それぞれの場で頑張っておられると思います。残暑が思っていたより緩いのが助かりますね。虫の音に癒されます。各地での大雨被害も心配ですが、秋を楽しめる状況になっていきますように！(栗山)



〒175-0083 板橋区徳丸2-30-16  
生活クラブ館徳丸2階

E-mail : [actayato@oak.ocn.ne.jp](mailto:actayato@oak.ocn.ne.jp)

TEL : 03-5922-3560

FAX : 03-5922-3561

HP : <http://act-ayatori.com>

