

## ★くじらハウス★

くじらハウスは、地域とのつながりを目的とした、あやとりの活動拠点。さまざまなイベントが計画・実施されていますので、どなたでもお気軽にご参加ください！

くじらの看板が目印です。

お軸と茶花も用意して。



お茶会も行われています。

### ★くじらハウス 催し情報★

#### ★くじらランチ

玄米おにぎりの軽いランチをご一緒に  
毎月第2木曜日 参加費300円（要予約）

#### ★お茶会

季節を感じながらお抹茶を楽しみましょう。  
年4回 参加費300円

#### ★絵手紙

手ほどきを受けながら作品作り。1時間くらいで仕上がります。  
毎月第1月曜日 14～15時

#### ★認知症カフェ

誰でも集えるカフェです、認知症が心配な方、介護をしているご家族もお気軽に！  
毎月第4木曜日 14～15時

問い合わせ先：050-5538-3068

## ☆新理事メンバー紹介☆

### 安藤彰野

あやとりの仲間に入れて頂き10年が経とうとしています。多くの方々と繋がり、そして紡いでいけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

### 小野りさ

あやとりの活動が円滑にすすむよう努めて参ります。宜しくお願いします。

### 金山明子

あやとりに入会して丸2年！自身の疑問に思う事や皆さんの声を反映させていけたら...と思います。よろしくお願いいたします。

### 笹井衣子

今年度、久しぶりにお引受けしました。どうぞよろしくお願いします。

### 篠崎律子

多岐にわたるあやとりの活動を、少しずつ学んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



### ☆編集後記☆

今年の夏は暑かったですね。夏の疲れが出てくる頃かと思ひます。花火大会も各地で4年ぶりに復活し、街なかでは、マスクもだいぶ取れてきました。でもコロナは死滅しないどころかまた...。当分は予防解除はできなさそうですね。これからも「たすけあい」の精神で今後も乗り越えていきましょう！

〒175-0083 板橋区徳丸2-30-16  
生活クラブ館徳丸2階  
E-mail: [actayato@oak.ocn.ne.jp](mailto:actayato@oak.ocn.ne.jp)  
TEL: 03-5922-3560  
FAX: 03-5922-3561  
HP: <http://act-ayatori.com>



# あやとり



発行日：2023年9月25日  
編集・発行：NPO法人 ACT板橋  
たすけあいワーカーズ  
あやとり広報委員会  
発行責任者：守屋 哲



HELLOWEEN HELLOWEEN HELLOWEEN

## 地域の居場所に思うこと

くじらハウスをスタートさせて2年と数か月。

ようやく、地域に居場所として定着してきました。

お年寄りや、こどもたち、子育て中のお母さん、介護に追われる方など

地域の方が区別することなくいられる居場所。それぞれの立場や違いが思いがあるけれど、垣根を超えた地域の交流が人々の暮らしを豊かにする。いつでも相談できる場所がある、いつでも話を聞いてもらえう場所がある。そんな暮らしの安心感。

あやとりという場所が、地域に開かれた居場所となることも大切な使命だと思っています。

これからもあやとりをよろしくお祈いします。

あやとり 理事長 守屋 哲

HELLOWEEN HELLOWEEN HELLOWEEN HELLOWEEN

5月27日(土) 10:00

## 第25回総会が行われました



一年間の活動報告、様々な課題など新しい年度に向けて有意義な時間を過ごしました！

総会后、ランチを兼ねてスタッフ同士の親交を深めます。

# ☆ディサービス☆

あやとりのディサービスでは、一人ひとりのニーズに沿ったケアを提供したいと考えています。生活クラブの食材を使った手作りの昼食や、お天気のいい日にはほとんど毎日出かけるお散歩は、あやとりならではの。利用者の皆様とご家族の思いに沿ったディであり続けたいと願っています。



## お散歩

HELLOWEEN



お天気がいい日はほぼ毎日お散歩に出掛けています。近所の公園や緑道はもとより、少し足を伸ばして遠出も。お花や緑を見ながら、季節を感じられるひとときです。



## ベランダガーデン

HELLOWEEN

ベランダで季節の野菜などを育てています。今年はいちごが豊作でした。



## お誕生日会

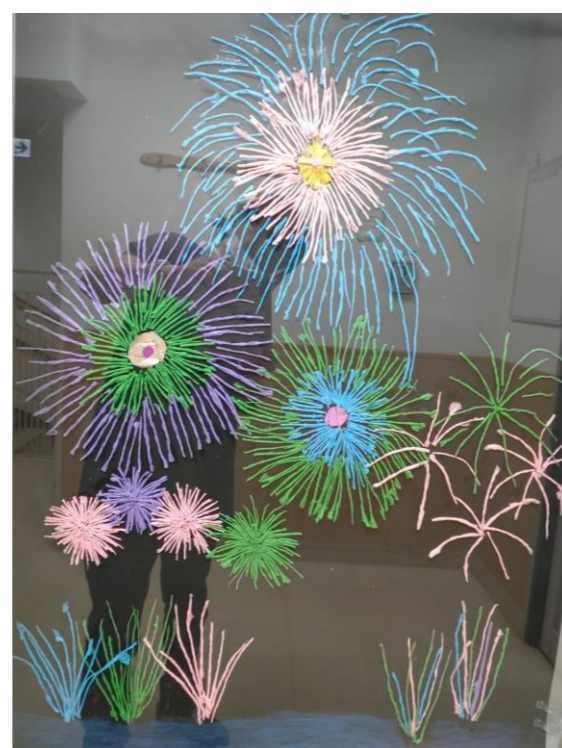
HELLOWEEN



誕生日は年に1回の特別な日。あやとりディサービスでは、調理担当者手作りの大きなケーキでお祝いします。



## 工作アクティビティ



利用者の皆さんと一緒に、夜空に浮かぶ花火をつくりました。大輪の花火が咲きましたよ！



## ハンドマッサージ

HELLOWEEN

エステサロン経営のボランティアさんに協力してもらい、ハンドマッサージを体験。素敵な精油の香に癒され、リラックスできました。



手をマッサージしてもらおうと、体がポカポカしてくるね！

HELLOWEEN



ときには、外に出て昼食をとることもあります。フードコートで好きなものを食べることは、特別感があって利用者の皆さんのお楽しみのひとつになっています。



## 紫蘇ジュース作り

HELLOWEEN HELLOWEEN

赤紫蘇を使って、紫蘇ジュース作りを行いました。酸っぱくて甘いビタミンたっぷりのジュースが出来上がりました。

## ★おやこ舎

HELLOWEEN HELLOWEEN HELLOWEEN

### お知らせ(板橋区より)

10月から幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する世帯の負担を軽減を図るため、利用補助・無償化などの取り組みを拡充します。

### おやこ舎定期利用については……

★補助内容: 0~2歳児(住民税課税世帯)  
第2子以降は上限(月額)4万2000円までの利用料  
★申請手続き: 利用料の支払い後、償還払いの請求が必要です。請求方法など詳しくは板橋区HPをご覧ください。



酷暑の中、元気な笑顔と毎年恒例の水遊び。

- ◇乳幼児一時預かり
- ◇板橋区定期利用保育事業
- ◇板橋区すくすく券
- ◇福利厚生リロクラブ・ベネフィットワン利用可

時間: 平日 9時から17時  
場所: 板橋区前野町2-48-4  
電話: 03-3968-1701