

2026

フレンドリーカフェ

くじらハウス

3月 カレンダー



毎週(月)(木)

10:00~16:00

若者も大人も、赤ちゃんやお子様連れの方も
認知症とともに生きる人(ご本人)とご家族も
誰もが気軽に立ち寄れる場所”喫茶去(きっさこ)”です。
毎月第4木曜日は、みんなで一緒に身体のことや認知症について
ゆるやかに学び合います。

日	(月)	火	水	(木)	金	(土)
2	喫茶去			5 喫茶去		
9	喫茶去			12 くじらランチ 11:30-13:30 参加費 300円 お楽しみタイム 13:30-16:00 カゲル 車輪の音		<p>赤塚 みんがのごはん 11:30-14:30 大人300円 子ども無料 ほんわかクレストも 遊んでも楽しめます!</p>
16	喫茶去			19 健康マーじゃん 脳トレや 身体を動かす。		
	喫茶去			26 カフェ講座 14:00-16:00 参加費100円 (お茶お菓子付)		
23/30	喫茶去			聴力・補聴器について 講師: ダズン 福祉用具専門相談員		
	喫茶去					

★ひと息つく休憩場所として、読書や手仕事の場所として、お気軽にご利用ください。

ご希望の方には、コーヒー150円、紅茶100円で提供しています。

★「認知症になっても暮らしやすい地域を作るための」カフェです。

★ご予約、お問い合わせはこちらへ

050-5538-3068

〒175-0092 板橋区赤塚7-26-7